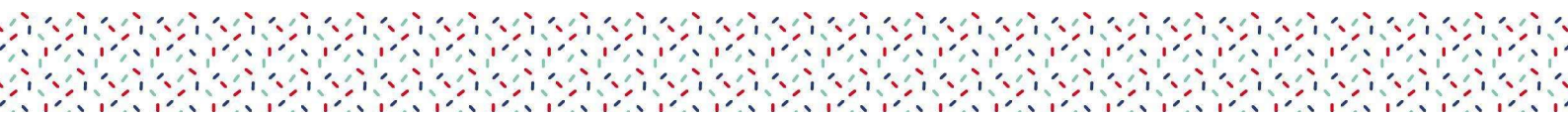


LIVRET D'ACCUEIL

Stagiaires – 2022



Bienvenue !



Vous êtes concerné par une session de formation proposée par notre organisme et nous vous souhaitons la bienvenue dans notre centre de formation !

Vous trouverez ci-après les principales informations nécessaires au bon déroulement de votre parcours de formation :

1. Présentation de l'organisme de formation	p. 3
2. Notre offre de formation	p. 4
3. Équipe pédagogique	p. 5
4. Organisation logistique	p. 6
5. Accessibilité	p. 6
6. Déroulement de la formation	p. 7
7. Règles de fonctionnement	p. 8
8. Les méthodes pédagogiques	p. 9
9. Les techniques et pédagogies	p. 10
10. Programme de formation	p. 11
11. Organigramme	p. 12
12. Contacts	p. 13

Présentation de **LES PETITS PAS ZEN**

LES PETITS PAS ZEN est enregistrée sous le numéro de déclaration d'activité 75400160740 auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine – cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

LES PETITS PAS ZEN est un organisme de formation spécialisé dans Activités de santé humaine non classées ailleurs. Notre équipe accompagne les professionnels à mieux prendre en charge les sujets liés à ces thématiques dans leurs pratiques professionnelles.

À la demande du prescripteur et en fonction des actions de formation, COULOIGNIER Marion peut intervenir avec d'autres formateurs indépendants spécialisés dans les champs d'action de *LES PETITS PAS ZEN*.

Notre offre de formation "catalogue"

LES PETITS PAS ZEN organise des formations sur-mesure dans le domaine de Activités de santé humaine non classées ailleurs.

Ce sont des formations qui se déroulent en présentiel. Les formations s'organisent 100 Grand Rue, 40550 - Léon

La formation à laquelle vous allez participer répond à une demande précise de votre organisation ou une initiative personnelle.

La personnalisation s'est faite à la suite d'un rendez-vous qui a déterminé :

- le thème à traiter,
- le contexte et les enjeux,
- les objectifs pédagogiques souhaités,
- les méthodes pédagogiques privilégiées,
- la durée de la formation en tenant compte de votre environnement professionnel.

L'ensemble de notre catalogue est accessible sur notre site internet : <https://formationmassages.com/>



Équipe pédagogique

- COULOIGNIER Marion – Gérante

Elle a accompagné la professionnalisation de nombreux professionnels professionnel·les. Responsable de l'organisme de formation LES PETITS PAS ZEN, Elle est la référente administrative.

Contact : zenandlandesacademy@gmail.com – 06 11 55 81 32

- BAYLE GINABAT Mia-Billie - Formatrice

BAYLE GINABAT Mia-Billie est formatrice. Elle s'occupe de L'organisation et de l'animation des actions de formation.

Elle est titulaire de :

- Certification en ostéothérapie tissulaire réflexe
- Certification en relaxation Coréenne et Kibido
- Certification de Médecine traditionnelle Chinoise et surpoids
- Certifications en massages Taurumi Maohi et Shitsu Namikoshi
- Certification en gommage et enveloppements du monde
- Certification de Sophrologue
- Certificat English Makaton first level
- Diplôme d'art dramatique

Contact : zenandlandesacademy@gmail.com – 06 11 55 81 32

- BERRANGER Aurélien - Formateur

BERRANGER Aurélien est formateur. Il s'occupe de L'organisation et de l'animation des actions de formation.

Il est titulaire de :

- Ostéopathie D.O
- Certification Ostéopathie du sport
- Certification en Posturologie
- Certification en ostéopathie pédiatrique
- Certifié en ostéopathie obstétrique

MARTY Jérôme - Formateur

MARTY Jérôme est formateur. Il s'occupe de L'organisation et de l'animation des actions de formation.

Il est titulaire de :

- Diplôme d'école de Théorie fondamentale en MTC
- Formation au Shaanxi Provincial Hospital de Xi'an
- Diplôme d'acupuncture

DALOZ DUBARRY Malo - Formateur

DALOZ DUBARRY Malo est formateur. Il s'occupe de L'organisation et de l'animation des actions de formation.

Il est titulaire de :

- Certification de Concepteur Designer UI
- Certification Assistant numérique
- L3 – Droit Eco du tourisme

Organisation logistique

Les informations sur le lieu de formation sont précisées dans la convocation que vous recevrez par mail. En effet, notre organisme contacte toujours les stagiaires par mail à J-7 en retransmettant les infos essentielles liées à la formation.

LES PETITS PAS ZEN s'assure auprès de l'entreprise de :

- la conformité des locaux selon la réglementation prévue en termes d'accessibilité, d'hygiène et de sécurité,
- la mise à disposition de matériels type paperboard, vidéoprojecteur demandés lors de l'entretien de préparation de la formation.

Ou bien auprès du stagiaire :

- la conformité des moyens personnels pour suivre la formation dans les meilleures conditions.

LES PETITS PAS ZEN est votre interlocuteur pendant la formation et fait le lien avec votre responsable pour toute question relative à l'organisation de la formation.

Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles et adaptables aux personnes en situation de handicap et nous veillons au respect des conditions d'accueil.

De plus, tous nos formateurs/intervenants y sont sensibilisés.

Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec **la référente handicap** Mia-Billie BAYLE GINABAT zenandlandesacademy@gmail.com

Coordonnées des partenaires handicap :
Agefiph
Béatrice SERRAJ
05 57 29 20 12
b-serraj@crfh.handicap.fr

MDPH
Conseil général des Landes
23, avenue Victor Hugo
40025 Mont de Marsan cedex
05 58 05 40 40
francis.lacoste@cg40.fr



Déroulement de la formation

En amont de la formation, tous les stagiaires reçoivent un mail de convocation dédié à la formation.

Ce mail recoupe les informations suivantes :

- Le programme détaillé de la formation,

- La convocation spécifiant les horaires, le lieu de la formation avec le plan si nécessaire ;
- Notre règlement intérieur ;
- Les coordonnées de la formatrice en charge de votre session.



Pendant le face-à-face pédagogique, en complément du suivi du programme, des ajustements seront effectués pour assurer la bonne réalisation de la formation et vous serez régulièrement sollicité pour formuler vos éventuelles insatisfactions, difficultés ou contraintes à des fins d'ajustement.

Une feuille de présence signée par vous et LES PETITS PAS ZEN par demi-journée de formation justifiera de la réalisation de la formation ou bien vos logs de connexion vous seront joints à l'issue de votre formation pour signature.

En fin de formation, il vous sera proposé de remplir un **formulaire de satisfaction**. La prise en compte de vos réponses permettra **l'amélioration de la qualité des formations ultérieures**.

Une attestation de suivi de formation vous sera remise à l'issue de la formation.

Règles de fonctionnement

Les formations représentent un moment de partage entre les stagiaires et le formateur, dans le respect de chacun.

Il est donc essentiel :

- de **respecter les horaires de formation et les temps de pause**.
- **en cas d'absence, de prévenir** le formateur ou votre référent dans l'entreprise,
- **d'émarginer la feuille de présence le matin et l'après –midi ou de surveiller ses logs de connexion**
- de participer activement aux échanges au cours de la formation,
- de **respecter la parole des autres participants** et d'adopter un comportement bienveillant,
- de **garder confidentielles les informations auxquelles vous pourriez avoir accès durant les échanges avec le groupe**,
- d'oser demander des explications quand les choses ne deviennent plus très claires,
- de respecter l'environnement de formation,
- de donner votre ressenti sur l'action de formation pour nous permettre de nous améliorer,
- de **respecter les règles d'hygiène et de sécurité** mentionnées dans le règlement intérieur.



Méthodes pédagogiques

Toutes les formations sont construites en fonction des besoins particuliers exprimés par l'entreprise.

Les formations sont pratiques, concrètes, participatives, ludiques et adaptées à votre contexte professionnel. Les moyens pédagogiques et supports remis aux stagiaires sont ceux exposés dans la rubrique " moyens pédagogiques" de chaque programme de formation.

Les stagiaires sont au cœur de la formation, c'est sur votre participation et votre expérience que la formatrice s'appuie pour venir compléter ou corriger les connaissances et les pratiques.

Moyens techniques & pédagogiques



Les moyens techniques et pédagogique sont principalement constitués des éléments suivants :

Alternance de théorie et de pratique

Des ressources et apports complémentaires peuvent être communiqués à l'apprenant, à sa demande et dans le respect des objectifs de fin de formation visés au programme. L'ensemble des moyens pédagogiques

fournis à l'apprenant est encadré par l'article « droits d'auteur » du règlement intérieur applicable aux stagiaires.

Programme de formation

Objectif :

S'installer professionnellement en tant que Spa praticien

MODULE 1 : Théorie

Durée : 140 heures

Objectif : Connaître les fondamentaux de la pratique

Chapitre 1 : Introduction à l'Anatomie Physiologique et Palpatoire

Chapitre 2 : Histoire du massage en Asie, en Europe, en Polynésie, en Afrique et en Inde

Chapitre 3 : Introduction à la Médecine Traditionnelle Chinoise

Chapitre 4 : Carte et anatomie du pied en réflexologie

Chapitre 5 : Énergie du Masseur et introduction à la sophrologie

Chapitre 6 : Anglais

Chapitre 7 : Étiquette et Protocole

Chapitre 8 : Introduction à la création d'entreprise et mise en situation professionnelle

...

Évaluation Module 1

MODULE 2 : Pratique

Durée : 469 heures

Objectif : Maîtriser chaque protocole et leur gestes techniques

Chapitre 1 : Protocole californien

Chapitre 2 : Protocole Massage Sportif Récupération Deep

Chapitre 3 : Protocole Massage Oriental de Zanzibar

Chapitre 4 : Protocole Massages aux Pochons Epicés

Chapitre 5 : Protocole Massage Fusion Singapourienne

Chapitre 6 : Réflexologie Thaïlandaise

Chapitre 7 : Protocole Kobido

Chapitre 8 : Protocole Relaxation Coréenne

Chapitre 9 : Protocole Amma assis

Chapitre 10 : Protocole Taurumi Maohi

Chapitre 11 : Protocole Lomi-Lomi

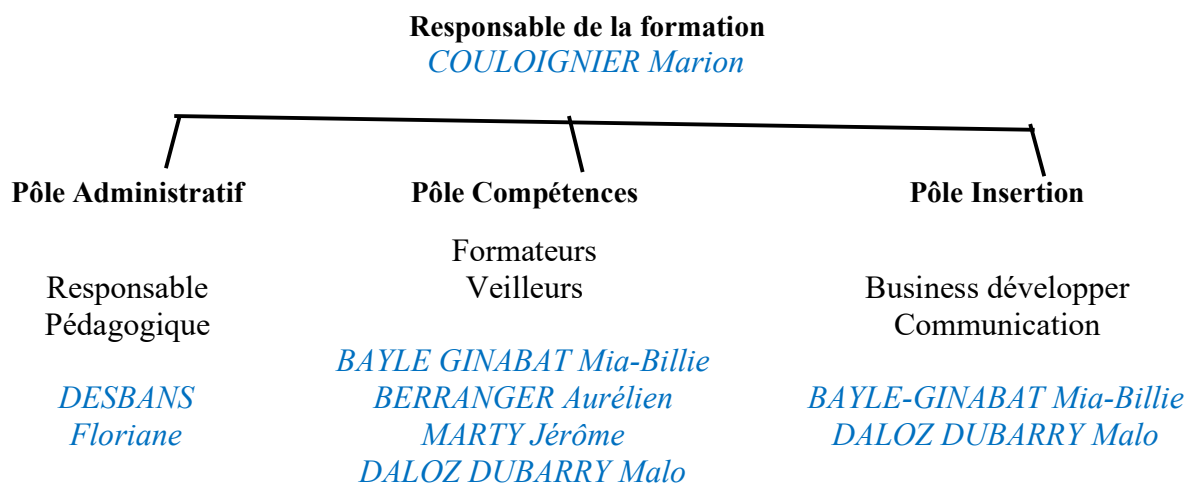
Chapitre 12 : Gommages et enveloppements du monde

Chapitre 13 : Protocole Abhyanga
Chapitre 14 : Protocole Shantala
Chapitre 15 : Protocole Shirothampi traditionnel
Chapitre 16 : Protocole Gharbvati

...
Évaluation Module 2

Organigramme

ORGANIGRAMME « LES PETITS PAS ZEN »



Pour toutes réclamations

Veillez nous contacter au 06 11 55 81 32 ou par mail
zenandlandesacademy@gmail.com

Nous contacter

MAIL :

zenandlandesacademy@gmail.com

TELEPHONE :

06 11 55 81 32

RÉSEAUX SOCIAUX :

<https://www.facebook.com/ZenAndLandesAcademy>

<https://www.instagram.com/zenandlandesacademy/>

– Site internet :

<https://formationmassages.com/>